



# CHECKLIST VOORBEREIDE TOCHT

## VEILIGOPSTAP.BE

CONTACTNUMMER MEE OP TOCHT

NOODNUMMER HULP

Bel 112

NOODNUMMER VERENIGING\*

NOODNUMMER KOEPEL

### TOCHTGEGEVENS

DATUM TOCHT

AANTAL DEELNEMERS

LEEFTIJD DEELNEMERS

AFSTAND

WEERSOMSTANDIGHEDEN

- Ik kies voor: te voet / met de fiets
- Mijn tocht is haalbaar (afstand/pauze/...).

- Fietsen? Iedereen is fietsvaardig.
- Fietsen? Alle fietsen zijn in orde.

### BEGELEIDING

AANTAL VOORZIENE BEGELEIDERS

BEGELEIDER VOORAAN

BEGELEIDER ACHTERAAN

BEGELEIDERS TUSSEN DE GROEP

- De begeleiding kent de wegcode.

- De begeleiding kent de afspraken met de groep.

### MATERIAAL

- Reflecterende hesjes voor de begeleiding.
- Reflecterende hesjes voor de deelnemers.
- Ingevulde deelnemerslijst.
- Opgeladen GSM met noodnummer.
- Verzekeringspapieren.
- Eerstehulpset

- Fietsen? Fietsherstelset
- Fietsen? Fietshelm voor iedereen.
- Groep van meer dan 50 fietsers?  
Wegkapiteins + begeleidende wagens
- Stappen en kans op slechte zichtbaarheid?  
Rode en witte lampjes zijn mee

